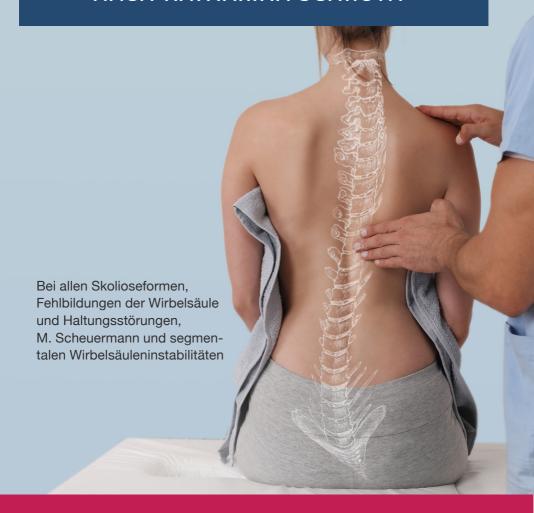
physio balance

DREIDIMENSIONALE SKOLIOSETHERAPIE NACH KATHARINA SCHROTH®



PHYSIO BALANCE IM GESUNDHEITSZENTRUM AM FENNPFUHL MONTAGS-DONNERSTAGS 7-20 UHR · FREITAGS 7-17 UHR

Dreidimensionale Skoliosetherapie nach Schroth®

Bei diesem physiotherapeutischen Konzept wird die asymmetrische Entwicklung der Wirbelsäule bei Kindern oder Erwachsenen und die sich daraus ergebenden Beschwerden behandelt.

Individuell auf die Patient:innen abgestimmte Übungen helfen bei der Bewusstmachung der eigenen Haltungsabweichungen, einer aktiven Haltungskorrektur der Wirbelsäule (Aufrichtung, Entdrehung, Entbiegung) sowie beim Aufbau eines veränderten Bewegungsverhaltens im Alltag.

Die Nachbehandlung und langfristige Sicherung eines Rehabilitationserfolges nach einem Aufenthalt in einer fachspezifischen Klinik sowie die Begleittherapie bei Korsettversorgung sind in unserer Praxis ebenfalls möglich.

Ziele in der Schroth-Therapie:

- Dreidimensionale Wirbelsäulenkorrektur und Krümmungsaufrichtung
- Schmerzen und Bewegungseinschränkungen vermindern
- Verhinderung/Verzögerung der Verkrümmungsverschlechterung
- Verbesserung der Lungen-/Herzfunktion
- · Erlernen eines individuellen Hausübungsprogramms
- · Mobilisation und Stabilisierung der Wirbelsäule

Physio- und Schroththerapeutin
Anica Schamborra

Für eine sinnvolle Behandlung empfehlen wir Krankengymnastik als Doppelbehandlung zu verordnen. Terminanfragen erfolgen am besten über unsere Homepage physiobalance.berlin oder per E-Mail an termine@physiobalanceberlin.de