

physio balance

DREIDIMENSIONALE SKOLIOSE THERAPIE NACH KATHARINA SCHROTH®

Bei allen Skolioseformen,
Fehlbildungen der Wirbelsäule
und Haltungstörungen,
M. Scheuermann und segmen-
talen Wirbelsäuleninstabilitäten



PHYSIO BALANCE IM GESUNDHEITZENTRUM AM FENNPFUHL
MONTAGS-DONNERSTAGS 7-20 UHR · FREITAGS 7-17 UHR

www.physiobalance.berlin

Telefon 030-97606662

Dreidimensionale Skoliotherapie nach Schroth®

Bei diesem physiotherapeutischen Konzept wird die asymmetrische Entwicklung der Wirbelsäule bei Kindern oder Erwachsenen und die sich daraus ergebenden Beschwerden behandelt.

Individuell auf die Patient:innen abgestimmte Übungen helfen bei der Bewusstmachung der eigenen Haltungsabweichungen, einer aktiven Haltungskorrektur der Wirbelsäule (Aufrichtung, Entdrehung, Entbiegung) sowie beim Aufbau eines veränderten Bewegungsverhaltens im Alltag.

Die Nachbehandlung und langfristige Sicherung eines Rehabilitationserfolges nach einem Aufenthalt in einer fachspezifischen Klinik sowie die Begleittherapie bei Korsettversorgung sind in unserer Praxis ebenfalls möglich.

Ziele in der Schroth-Therapie:

- Dreidimensionale Wirbelsäulenkorrektur und Krümmungsaufrichtung
- Schmerzen und Bewegungseinschränkungen vermindern
- Verhinderung/Verzögerung der Verkrümmungsverschlechterung
- Verbesserung der Lungen-/Herzfunktion
- Erlernen eines individuellen Hausübungsprogramms
- Mobilisation und Stabilisierung der Wirbelsäule

*Physio- und Schroththerapeutin
Anica Schamborra*

Für eine sinnvolle Behandlung empfehlen wir Krankengymnastik als Doppelbehandlung zu verordnen. **Terminanfragen erfolgen am besten über unsere Homepage physiobalance.berlin oder per E-Mail an termine@physiobalanceberlin.de**