

aktuelle Verhaltensregeln - Kursteilnahme

- melden Sie sich verbindlich an (gerne per Mail) und überweisen Ihren Beitrag bis zum 15. des aktuellen Monats auf folgende Bankverbindung (Teilnehmer ohne Rehaschein zahlen Ihren Beitrag vor Ort)

Gesundheitssportverein

monatliche Beitragshöhe:

IBAN:	DE79 1009 0000 1017 6710 10
BIC:	BEVODEBBXXX
Bank:	Berliner Volksbank
Verw.-Zweck	Name + Monat

	mit Rehaschein
1 Kurs/ Woche	19,00 €
2 Kurse/ Woche (bei einmal verordnet)	29,00 €
Gruppe + Geräte	35,00 €

- eine Anmeldung für einen Kurs kann maximal 2 Wochen vor Kursbeginn erfolgen
- Bei einer Nichtteilnahme von 4 Gruppenterminen in Folge, behalten wir uns vor, den Kursplatz wieder neu zu vergeben
- Die Nutzung der Umkleide, unter Einhaltung der folgenden Hygienerichtlinien ist möglich. Die **Waschräume/WC bleiben weiterhin geschlossen**. Bitte nutzen Sie die Räumlichkeiten vor unserer Praxis.

Vor Kursbeginn:

- Soweit möglich, erscheinen Sie bitte in Sportbekleidung.
- Das Zeitfenster zum Ablegen der Jacken und Sporttaschen beginnt 20 Minuten vor dem jeweiligen Kurs und endet 10 Minuten vorher. (Beispiel: Für einen Kurs um 10 Uhr ist die reservierte Zeit in der Umkleide von 9:40 – 9:50.)
- **Eine FFP2 Maske ist durchgängig zu tragen!**
- Danach Warten Sie im Flur vor unserer Praxis (definierter Wartebereich); Abholung erfolgt durch unsere Übungsleiter*in
- bitte bringen Sie Ihren eigenen Stift für die Unterzeichnung der Teilnehmerliste mit
- Training ist nur mit Wechselschuhen möglich
- halten Sie **immer** den Mindestabstand von 1,50 m zu anderen Personen
- im Kursraum desinfizieren Sie sich Ihre Hände und begeben sich dann an den vorgegebenen Trainingsplatz

Nach dem Kurs:

- im Anschluss desinfizieren Sie zügig Ihre Materialien, sowie Hände; das Verlassen der Räumlichkeiten wird von unseren/r Übungsleitern/in eingeleitet
- Nach dem Kurs können Sie, nachdem ALLE Folgekursteilnehmer/innen die Umkleide verlassen haben, diese betreten und Ihre Sachen holen
- Es herrscht Handtuchpflicht! Ohne Handtuch kein Training! Wir dürfen keine Handtücher verleihen.
- **bei Krankheitssymptomen (z. B. Erkältung, Fieber, etc.) ist kein Training zulässig**
- Bitte melden Sie sich rechtzeitig per E-Mail: gesundheits-sportverein@physiobalance.berlin ab, andernfalls wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 5,00 € erhoben.
- Den Anweisungen des Personals ist uneingeschränkt Folge zu leisten!

Danke für Ihr Verständnis