

Gruppenbeschreibung ab 01. Mai 2021

Rehasport (RS)

Art der Gruppe	Beschreibung	Patienten	Maximale Teilnehmer	Dauer
Basis - Bewegungsgruppe	Allgemeine Bewegungstherapie ohne spezielle Indikation	Alle Patienten mit Rehasportschein ohne Zuzahlung ("Beitragsfrei")	15	45
WS - Gruppe	Mobilisation und Kräftigung unterer Rumpf (Lenden- und Brustwirbelsäule)	Patienten mit Rehasportverordnung mit Zuzahlung und Indikation einer LWS- und BWS-Problematik	12	50
WS - FIT - Gruppe	Mobilisation und Kräftigung unterer Rumpf (Lenden- und Brustwirbelsäule) für fitte Patienten	Patienten mit Rehasportverordnung mit Zuzahlung und Indikation einer LWS- oder BWS Problematik	12	50
WS - Hocker - Gruppe	Kräftigung und Stabilisation des gesamten Rumpfes (ohne Boden)	Patienten mit Rehasportverordnung mit Zuzahlung und Indikation einer WS-Problematik, die nicht auf den Boden können	12	50
BeBo - Gruppe	Mobilisation unterer Rumpf, Wahrnehmung und Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur	Patienten mit Rehasportverordnung mit Zuzahlung und Indikation einer Beckenbodenschwäche	12	50
HWS - Gruppe	Mobilisation und Kräftigung der oberen Thoraxapartur (Halswirbelsäule, Schulter-Nacken-Bereich)	Patienten mit Rehasportverordnung mit Zuzahlung und Indikation einer HWS- oder Schulter-Problematik	12	50
UEX - Hocker - Gruppe	Mobilisation und Kräftigung der Unteren Extremität, Stabilisation der Beinachse und des Gleichgewichts (ohne Boden)	Patienten mit Rehasportverordnung mit Zuzahlung und Indikation einer UEX-Problematik, die nicht auf den Boden können	12	50
Lungensport - Gruppe	Verbesserung der pulmonalen Belastungsfähigkeit (ohne Boden)	Patienten mit Rehasportverordnung mit Zuzahlung und Indikation einer pulmonalen Belastungsstörung	12	50

Selbstzahler (SZ)

Art der Gruppe	Beschreibung	Patienten	Maximale Teilnehmer	Dauer
WS - Gruppe	Mobilisation und Kräftigung unterer Rumpf (Lenden- und Brustwirbelsäule)	Indikation einer LWS- und BWS-Problematik	12	50
WS - FIT - Gruppe	Mobilisation und Kräftigung unterer Rumpf (Lenden- und Brustwirbelsäule) für fitte Patienten	Indikation einer LWS- oder BWS Problematik	12	50
HWS - Gruppe	Mobilisation und Kräftigung der oberen Thoraxapartur (Halswirbelsäule, Schulter-Nacken-Bereich)	Indikation einer HWS- oder Schulter-Problematik	12	50
UEX - Hocker - Gruppe	Mobilisation und Kräftigung der Unteren Extremität, Stabilisation der Beinachse und des Gleichgewichts (ohne Boden)	Indikation einer UEX-Problematik, die nicht auf den Boden können	12	50
UEX - FIT - Gruppe	Mobilisation und Kräftigung der UEX, Stabilisation der Beinachse und des Gleichgewichts (alle Ausgangsstellungen)	Indikation einer UEX-Problematik	12	50
WS - Hocker - Gruppe	Kräftigung und Stabilisation des gesamten Rumpfes (ohne Boden)	Indikation einer WS-Problematik, die nicht auf den Boden können	12	50
Osteoporose-Gruppe	Kräftigung unterer Rumpf Sturzprophylaxe und Gleichgewichtsschulung	Indikation von Osteoporose	12	50