

**Komplettes Kurs-Angebot in der physio balance**

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>
07:00			<b>WS NM *</b>			
08:00	<b>WS + Beckenboden</b>	<b>WS NM *</b>	<b>WS/HWS</b>	<b>Osteoporose</b>	<b>WS/HWS</b>	
09:00	<b>WS</b>	<b>WS NM *</b>	<b>WS</b>	<b>WS</b>	<b>WS</b>	
10:00	<b>WS</b>	<b>Lungensport</b>	<b>WS</b>	<b>Neuro</b>	<b>WS/HWS</b>	
11:00	<b>WS Senioren</b>	<b>Lungensport</b>	<b>Hüfte/Knie</b>	<b>WS</b>	<b>WS</b>	
12:00	<b>Hüfte/Knie</b>	<b>WS/HWS</b>	<b>Hocker-Gymnastik</b>	<b>WS</b>	<b>WS NM *</b>	
13:00	<b>WS NM *</b>	<b>WS + Pilates</b>	<b>WS</b>	<b>WS Senioren</b>	<b>WS NM *</b>	
14:00	<b>WS</b>	<b>Lungensport</b>	<b>Hüfte/Knie</b>	<b>Lungensport</b>		
15:00	<b>Herz-Kreislauf **</b>	<b>WS + Body Art</b>		<b>WS Senioren NM*</b>		<b>Kurs *</b> beitragsfrei
16:00		<b>WS + Yoga</b>	<b>Pilates **</b>			<b>Kurs **</b> kein Rehasportangebot
17:00	<b>Herz-Kreislauf **</b>	<b>WS/HWS</b>	<b>WS Fit</b>	<b>WS</b>		
18:00	<b>WS JANDA</b>	<b>WS</b>	<b>Crosshaus **</b>	<b>WS/HWS</b>		
19:00	<b>Pilates **</b>	<b>WS</b>	<b>Flexibilität **</b>	<b>WS</b>		