

Komplettes Kurs-Angebot in der physio balance

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07:00			WS NM *			
08:00	WS + Beckenboden	WS NM *	WS/HWS	Osteoporose	WS/HWS	
09:00	WS	WS NM * Kerstin	WS	WS Kerstin	WS	
10:00	WS	Lungensport Kerstin	WS	Neuro Kerstin	WS/HWS	
11:00	WS Senioren	Lungensport Kerstin	Hüfte/Knie	WS Kerstin	WS	
12:00	Hüfte/Knie	WS/HWS Kerstin	Hocker-Gymnastik	WS Kerstin	WS NM *	
13:00	WS NM *	WS + Pilates Kerstin	WS	WS Senioren Kerstin	WS NM *	
14:00	WS	Lungensport Kerstin	Hüfte/Knie	Lungensport Kerstin		
15:00	Herz-Kreislauf **	WS + Body Art Kerstin		WS Senioren NM*		Kurs * beitragsfrei
16:00		WS + Yoga Kerstin	Pilates ** Christoph			Kurs ** kein Rehasportangebot
17:00	Herz-Kreislauf **	WS/HWS	WS Fit Stefan	WS		
18:00	WS JANDA	WS	Crosshaus ** Stefan	WS/HWS		
19:00	Pilates ** Christoph	WS	Yoga ** Petra	WS		